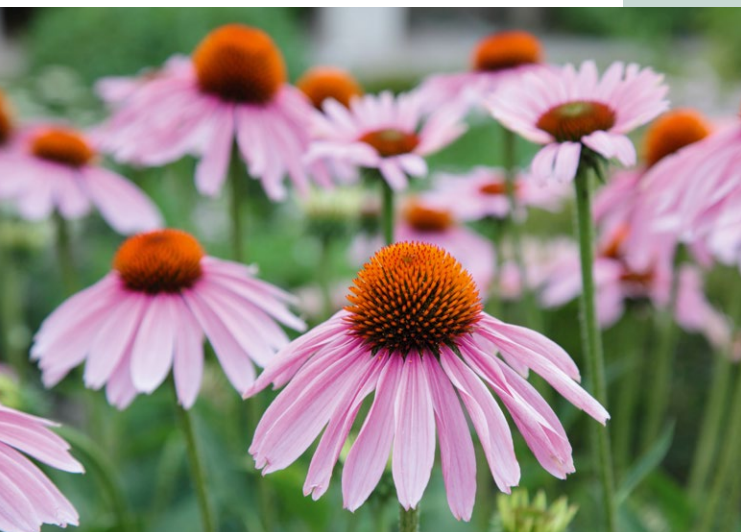


Gemeinschaftspraxis für Ganzheitliche Medizin

**Dr. med. Gerrit Sütfels, Ruth Biallowons,
Dr. med. Christian Petersohn & Kollegen**

Wildenbruchstraße 115 • 40545 Düsseldorf-Oberkassel
Fon: 02 11 / 55 58 80 • Fax: 02 11 / 55 16 20

mail@pra-ga-med.de • www.pra-ga-med.de



**Düsseldorfer
Naturheilseminare 2017**

**NATURHEILKUNDLICHE
PATIENTEN-SEMINARE**





Vorträge 2017

Dienstag, 10.01.2017, 19:15 Uhr

Natürliche Hormontherapie* – Wege zu mehr Lebensqualität

Hormone sind unter anderem die bedeutendsten Botenstoffe in unserem Körper. Ohne sie könnten wir nicht überleben. Bei einem Mangel treten vielfältige gesundheitliche Beschwerden auf. Das beste Beispiel für einen Hormonmangelzustand sind die Wechseljahre. Eine „Hormonersatztherapie“ mit Medikamenten, die hormonähnliche Wirkung haben, ist mittlerweile wegen vielfacher Nebenwirkungen umstritten und wird von immer mehr Menschen hinterfragt und abgelehnt. Eine Alternative stellt die „natürliche Hormontherapie“ mit bioidentischen Hormonen dar. Dieser Vortrag erläutert die Möglichkeiten und Prinzipien der natürlichen Hormontherapie und verdeutlicht die Zusammenhänge im Körper sowie deren Auswirkungen auf das Befinden.

Referenten:

Dr. med. Christian Petersohn und Dr. med. Nadja Mey

*Dieser Vortrag wird regelmäßig wiederholt (u.a. am 04.04. und 13.06.).
Infos unter www.naturheilseminar.de

Dienstag, 17.01.2017, 19:15 Uhr

Der Jakobsweg – eine achtsame Wanderreise

Der jahrhunderte alte Pilgerweg im Norden Spaniens gibt uns die Möglichkeit, eine achtsame Lebensführung zu üben und unser alltägliches Leben mit seinen eingetretenen Pfaden mal aus der Ferne zu betrachten.

Dr. Sütfels, der den Camino Frances 2014 und den Camino del Norte 2016 selbst beschritten hat, berichtet anhand von eigenen Erfahrungen und mit vielen Fotos über eine besondere Art der Entspannungs- und Besinnungsreise.

Referent: Dr. med. Gerrit Sütfels

Dienstag, 24.01.2017, 19:15 Uhr

Juicing – Gesund durch die richtige Ernährung

Gesundheit beginnt mit der richtigen Ernährung. Ein Seminarabend voller Informationen über gesunde Ernährung, die Krankheiten nicht nur vorbeugen, sondern sogar heilen kann.

Die Referentin Coco Tan aus HongKong wird uns ihren Slow-Speed-Juicer nicht nur vorstellen, sondern auch fantastische Säfte für Sie pressen, damit Sie nach diesem Abend gestärkt und voller Motivation zu einem neuen Lebensstil aufbrechen können.

Referentin: Coco Tan (Ernährungsexpertin)

Dienstag, 14.02.2017, 19:15 Uhr

Wertschätzende Kommunikation

„Die ganze Kunst der Sprache besteht darin, verstanden zu werden.“ (Konfuzius)

Doch verstehen wir die Sprache des anderen? Werden Sie von anderen verstanden? Können wir miteinander einfühlsam und wertschätzend kommunizieren? Das Einander-Verstehen und das Miteinander-Sprechen ist eine große Leistung und will gelernt sein. Dieser Vortrag zeigt Ihnen Wege auf, auch „heiße Themen“ mutig, konstruktiv und wertschätzend angehen zu können.

Referent: Bernd Kowol (Individualpsychologe)

Dienstag, 21.02.2017, 19:15 Uhr

Achtsamkeit – ein Weg zu Zufriedenheit und Gesundheit

Das Achtsamkeitsprinzip entstammt der buddhistischen Tradition. Es geht um ein bewusstes Verweilen im Hier und Jetzt, das einfach und ohne großen Zeitaufwand in den Alltag eingebaut werden kann. Inzwischen gibt es breite Erfahrungen, wie Achtsamkeit in der Medizin, in der Psychologie und in der Gesunderhaltung wirksam angewendet werden kann. Dieser Vortrag gibt Ihnen eine theoretische und praktische Einführung in das Thema Achtsamkeit.

Referent: Dr. med. Gerrit Sütfels

Dienstag, 28.02.2017, 19:15 Uhr

Patienten-Verfügung und Vorsorgevollmacht – Was ist aus medizinischer Sicht wichtig?

Das Thema Patienten-Verfügung und Vorsorgevollmacht ist oft verbunden mit dem Wunsch nach einer menschlichen Sterbebegleitung. Eine unnötige Verlängerung von Leid durch die moderne Medizin soll verhindert werden. Dieses Seminar vermittelt, wie Sie für sich und Ihre Angehörigen eine solche Verfügung erstellen können und was aus medizinischer Sicht besonders zu beachten ist.

Referent: Dr. med. Christian Petersohn

Dienstag, 07.03.2017, 19:15 Uhr

Chronische Müdigkeit – alternative Wege zu mehr Aktivität

Sind Sie ständig müde und abgeschlagen? Haben Sie sich nach dem letzten Infekt nicht mehr richtig erholt oder geht dieser Zustand vielleicht schon ewig? Ist chronische Müdigkeit gleichbedeutend mit „Chronic Fatigue“? Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Überblick über die unterschiedlichen Ursachen, aber beleuchtet auch die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten der chronischen Müdigkeit aus ganzheitlicher Sicht.

Referentin: Dr. med. Nadja Mey

Dienstag, 14.03.2017, 19:15 Uhr

Forever Young! – Lassen Sie nicht zu, dass der Stress Sie alt aussehen lässt!

Die heutige Zeit lässt uns kaum Zeit zum Verschnaufen. Wer sich nicht bewußt eine Auszeit nimmt, bekommt keine Erholung. Stress schadet uns auf vielfältige Weise, oftmals lässt er sich aber nicht vermeiden.

Dieser Vortrag beleuchtet die verschiedenen Möglichkeiten, sich so gut aufzustellen, dass der Stress uns möglichst wenig schadet. Frau Biallowons verbindet die diagnostischen Möglichkeiten mit sinnvollen therapeutischen und vorbeugenden Strategien - ein gelungenes ganzheitliches Therapiekonzept.

Referentin:

Ruth Biallowons (Fachärztin für Allgemeinmedizin)

Dienstag, 25.04.2017, 19:15 Uhr

Schilddrüse und Hashimoto – natürliche Wege in der Therapie

In diesem Vortrag erläutert Dr. Gerrit Sütfels die Funktionen der Schilddrüse und die häufige Schilddrüsenerkrankung Hashimoto-Thyreoiditis. Er stellt die wichtigsten schulmedizinischen und naturheilkundlichen Diagnostik- bzw. Therapiemethoden vor. Bei dieser Autoimmunerkrankung, bei der sich das Abwehrsystem gegen die eigene Schilddrüse richtet, können pflanzliche Mittel und Vitalstoffe die Immunreaktion oft wieder in richtige Bahnen lenken. Die Entgiftung entzündlicher Schlacken kann gefördert werden, und eine intakte Darmschleimhautbarriere kann das Immunsystem stärken. Ein spannendes Thema!

Referent: Dr. med. Gerrit Sütfels

Dienstag, 09.05.2017, 19:15 Uhr

Sitzen ist das neue Rauchen – gute Haltung ist kein Zufall! Die Zusammenhänge von Kopf bis Fuß

Studien haben gezeigt, dass Sitzen uns genau so krank macht wie Rauchen. Wir bewegen uns viel zu wenig. Die Beschwerden des Bewegungsapparates nehmen stetig zu und avancieren mittlerweile zur Volkskrankheit Nummer 1. Dieser Vortrag erläutert die Zusammenhänge der Haltung von Fuß bis Kopf und welche sinnvollen Strategien es gibt, um zurück zu mehr Bewegung und weniger Beschwerden zu kommen.

Referentin:

Ruth Biallowons (Fachärztin für Allgemeinmedizin)

Dienstag, 20.06.2017, 19:15 Uhr

Konstruktive Streitkultur

Unterschiede in Verhalten und Ansichten sind aus individualpsychologischer Sicht menschlich normal. Mehr noch: Das Missverständnis ist eher die Regel und das Einander-Verstehen unsere Kulturleistung als tägliche Herausforderung. Umso wichtiger ist es, adäquat kommunizieren zu können. Auch „Streiten will gelernt sein“. Wie können wir uns einfühlend und verantwortlich austauschen?

Referent: Bernd Kowol (Individualpsychologe)

Dienstag, 27.06.2017, 19:15 Uhr

Wenn der Bauch rumort! – Ganzheitliche Diagnostik und Therapie bei Reizdarm und Blähbauch

Wir laden Sie zu einer spannenden Reise durch den Verdauungstrakt ein. Dabei stellen wir uns folgende Fragen: Wie kommt es zu Störungen der Darmfunktion? Welche Nahrungsmittelunverträglichkeiten gibt es? Was macht die Darmflora? Welche Verbindungen bestehen zum Immunsystem? Was ist eigentlich das „Bauchgehirn“? Und welche sinnvollen Therapieansätze gibt es zurück zu einem gesunden Darm?.

Referent: Dr. med. Gerrit Sütfels

Dienstag, 04.07.2017, 19:15 Uhr

Entgiftung – ein Weg zu mehr Vitalität

Durch Belastungen mit Umweltgiften und Schwermetallen sowie durch ungünstige Ernährung, Bewegungsmangel und chronischen Stress kann die Entgiftungsfähigkeit des Körpers deutlich eingeschränkt sein. Müdigkeit, Leistungsminderung, Unwohlsein und Schmerzen sind häufig die Folge. Wie die Entgiftung funktioniert und wie sie wieder in Gang gesetzt werden kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Referentin: Dr. med. Nadja Mey

Dienstag, 25.07.2017, 19:15 Uhr

The Power of Food – Wie Lebensmittel uns heilen können.

Gerade eben erst ist die Fett-Lüge entlarvt worden, aber der Markt der Ernährungsphilosophien ist so unübersichtlich, dass es selbst Experten schwer fällt, die richtigen Empfehlungen auszusprechen. Die Ernährungsexpertin Frau Tan beleuchtet in ihrem Vortrag, welche Lebensmittel die Gesundheit fördern und sogar Krankheiten heilen können und wie die Lebensmittelindustrie uns täglich hinter das Licht führt.

Referentin: Coco Tan (Ernährungsexpertin)

Dienstag, 05.09.2017, 19:15 Uhr

Mitochondriale Medizin – liegt hier die Zukunft?

Mitochondrien sind die Kraftwerke der Zellen, in denen wichtige Stoffwechselprozesse ablaufen und in denen unsere täglich benötigte Energie entsteht. Stress und Mangelzustände schränken diese Funktion ein, was zu vielfältigen Erkrankungen führen kann. Wie können wir unsere Kraftwerke wieder anfeuern und sie wirkungsvoll bei ihrer Arbeit unterstützen? Dieser Vortrag beleuchtet eine Therapieform, die direkt an der Ursache der Erkrankung ansetzt, nämlich direkt im Inneren unserer Zellen.

Referentin: Dr. med. Nadja Mey

Montag, 12.09.2017, 19:15 Uhr

Dauerstress und Burn-Out – Wie komme ich da wieder raus?

Chronischer Stress ist eine dauerhafte Belastung, die wir irgendwann nicht mehr bewältigen können. Sind unsere körperlichen Reserven wie Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente erst einmal verbraucht, sind wir erschöpft, müde, gereizt, frustriert und schlussendlich krank: Burn-Out!

Dr. Sütfels stellt in diesem Vortrag die verschiedenen Stadien des Burn-Out vor und beleuchtet verschiedene naturheilkundliche Möglichkeiten, dem Stress und der Erschöpfung dauerhaft zu entkommen.

Referent: Dr. med. Gerrit Sütfels

Dienstag, 19.09.2017, 19:15 Uhr

Love it, change it or leave it! – Bewusstsein für neue Lebenswege schaffen

Sinnsprüche begleiten unser Leben und das Lebensmotto „Liebe es, verändere es oder verlasse es“ kennen die meisten. Aus individualpsychologischer Sicht lohnt sich ein Blick hinter die Kulissen. Denn wir können ja nur verändern oder verlassen, was uns als veränderungswert oder verlassenswert bewusst ist.

Wir laden Sie zu einer sinnstiftenden Diskussion ein, aus der Sie möglicherweise mit mehr Bewusstsein für die eigene Lebenssituation hinausgehen werden.

Referent: Bernd Kowol (Individualpsychologe)

Dienstag, 26.09.2017, 19:15 Uhr

Triggerpunkte, Faszien und sensomotorische Einlagen – Aspekte der modernen Schmerztherapie

Schmerzen sind ein weit verbreitetes, oft lästiges Thema. Beschwerden im Rücken, in den Füßen, aber auch in Gelenken, Muskeln und Bändern beeinträchtigen das Leben vieler Menschen. Ursachen für die Schmerzen werden häufig nicht gefunden, die Behandlung verläuft

frustran. Im Fokus der neuesten Untersuchungen steht das Bindegewebe – die sogenannten Faszien. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über die Zusammenhänge zwischen Fehlhaltung, Bewegungsmangel und Schmerzen und was Sie wirkungsvoll dagegen tun können.

Referentin:

Ruth Biallowons (Fachärztin für Allgemeinmedizin)

Dienstag, 10.10.2017, 19:15 Uhr

Zeit des Vergessens – Werden wir alle dement?

Das Thema Demenz ist in aller Munde. Warum trifft es heute immer mehr Menschen?

Neuere Erkenntnisse geben Hinweise auf den Zusammenhang zwischen der Darm- und Hirngesundheit. Kann denn die Darmflora einen Einfluß auf unsere Gedächtnisleistung haben?

Dieser Vortrag beleuchtet die Zusammenhänge ganzheitlich und gibt einen Überblick, wie Sie Ihre mentale Gesundheit noch lange erhalten können. .

Referentin: Marie Christin Etti (Ärztin)

Dienstag, 07.11.2017, 19:15 Uhr

Schlafen Sie gut!? – Ein Vortrag zu gutem Schlaf und wie Sie diesen wiederfinden!

Sind Sie morgens müde und nicht erholt? Schlafen Sie schlecht ein oder durch? Leiden Sie unter Tagesmüdigkeit? Ist Ihr/e Partner/in schon aus dem gemeinsam Bett ausgezogen, weil Sie in der Nacht Schnarchen oder mit den Zähnen knirschen?

Dieser Vortrag beleuchtet verschiedene Schlafstörungen und welche Wege zurück zu einem guten Schlaf führen!

Referent: Dr. med. Christian Petersohn

Dienstag, 21.11.2017, 19:15 Uhr

Zufriedenheit – eine Lebenskunst - und wie man diese erlernen kann!

Auch wenn Deutschland zu den TOP 10 der Länder im Ranking des höchsten Lebensstandards gehört, schaffen wir es beim „Happy Planet Index“ der zufriedensten und glücklichsten Menschen gerade mal auf Platz 81.

Wir thematisieren am heutigen Abend aus individualpsychologischer Sicht, inwieweit persönliche Werte und Ziele sowie bewusste und unbewusste Anteile unserer Lebensführung entscheidend mit dafür verantwortlich sind, ob uns ein zufriedenes und glückliches Leben gelingt.

Referent: Bernd Kowol (Individualpsychologe)

Dienstag, 28.11.2017, 19:15 Uhr

Gesunde Ernährung – Lebensmittel, Vitamine, Vitalstoffe

Welche Nahrungsmittel erhalten uns gesund? Wie viele Eiweiße, Kohlenhydrate und Fette soll ich verzehren? Welche Vitalstoffe brauche ich? Muss ich diese zuführen? Kann ich über die Ernährung meinen Vitamin- und Mineralienbedarf decken?

Welchen Einfluss hat die Umweltbelastung und der industrielle Landbau? Ist „bio“ besser als „konventionell“? Braucht nicht jeder eine individuelle Kost? Was ist dran an „Cholesterinlüge“ und „Weizenwampe“? Besser „Low Carb“, „Low Fat“, vollwert, vegetarisch oder sogar vegan?

In diesem Vortrag diskutiert unser Arzt Dr. Sütfels diese Fragen und gibt Ihnen aktuelle medizinische Informationen zu einer gesunden Ernährung.

Referent: Dr. med. Gerrit Sütfels

Dienstag, 05.12.2017, 19:15 Uhr

Osteoporose – sinnvoll vorbeugen und behandeln

Osteoporose ist eine weit verbreitete Erkrankung mit zum Teil schwerwiegenden Folgen, wenn sie nicht rechtzeitig erkannt wird.

Wie man Osteoporose vorbeugen, frühzeitig erkennen und sinnvoll mit einer Kombination aus Schulmedizin und Naturheilkunde behandeln kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Referentin: Dr. med. Nadja Mey

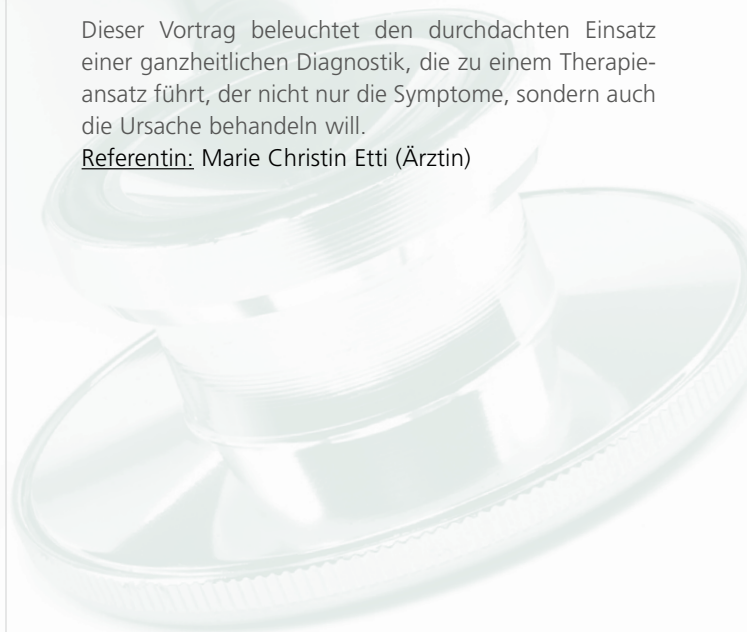
Dienstag, 12.12.2017, 19:15 Uhr

Neurodermitis – die Haut ist nur das Symptom

Neurodermitis zählt zu den chronischen Hauterkrankungen, die von der konventionellen Medizin als unheilbar angesehen werden. Die Behandlung erfolgt in der Regel nur symptomatisch und besteht meist aus cortisonhaltigen Salben. An sinnvollen Alternativen mangelt es gewaltig.

Dieser Vortrag beleuchtet den durchdachten Einsatz einer ganzheitlichen Diagnostik, die zu einem Therapieansatz führt, der nicht nur die Symptome, sondern auch die Ursache behandeln will.

Referentin: Marie Christin Etti (Ärztin)



Zusätzliche Kurs-Angebote

Übungskurs Achtsamkeit

Zweimal im Monat können Sie in diesem offenen Kurs Kraft schöpfen und Ihren Alltag entschleunigen. Es werden Atemübungen und Achtsamkeitstechniken unter ärztlicher Anleitung angeleitet und geübt.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die aktuellen Kurstermine finden Sie unter www.naturheilseminar.de oder bei Facebook unter [pragamed](#).

Termine: ca. 2 x pro Monat: montags 18:00–18:40 Uhr

Kursgebühr: 10 € pro Termin (als Spende)

Kursleiter: Dr. med. Gerrit Sütfels

Hormon Yoga-Workshop

Es handelt sich um eine wohltuende Yogaform speziell für Frauen. Durch besonders abgestimmte Körperübungen, Atemtechniken und Energielenkung können Stress-Symptome, Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden positiv beeinflusst werden. In den Workshops lernen Sie Übungsreihen, die Sie zuhause selbstständig fortführen können.

3 Termine á 3 Stunden (10:00 Uhr–13:00 Uhr)

Kurs Frühjahr 2017:

samstags, 04.02., 11.02. und 25.02.2017

Kurs Herbst 2017:

samstags 04.11., 11.11., und 25.11.2017

Kursgebühr: 135 € (für Kursreihe) bzw. 55 € für Einzelkurs

Kursleiterin: Kerstin Münzer (Yogalehrerin)

Faszien-Yoga-Workshop

Mit gezielten Yogaübungen und speziellen dynamischen Dehnungen können Sie Verspannungen in den Faszien lösen und damit neue Leichtigkeit und Lebendigkeit erleben. Der Schwerpunkt liegt auf dem Lösen von Verspannungen im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich.

1 Termin á 3 Stunden (11:00 Uhr–14:00 Uhr)

Termine: 26.03.2017, 23.07.2017, 26.11.2017

Kursgebühr: 55 € für einen Einzelkurs

Kursleiterin: Kerstin Münzer (Yogalehrerin)

Referenten



Dr. med. Gerrit Sütfels

Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur und Schmerztherapie. Ausbildung u. a. in der Klinik für Naturheilkunde in Essen, im Schmerzzentrum Duisburg und im WHO Collaborating Center for TCM in Peking. Schwerpunkte: Ganzheitliche Schmerztherapie, Diagnostik und Therapie von Allergien und Verdauungsstörungen, hausärztliche Versorgung, Stressbewältigung.



Dr. med. Christian Petersohn

Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzqualifikationen in Naturheilverfahren, Homöopathie, TCM und Psychotherapie. Ausbilder der Ärztekammer für Allgemeinmedizin und Homöopathie, Leitung der Praxis für ganzheitliche Medizin seit 1992. Schwerpunkt: Präventivmedizin, Orthomolekulare Medizin mit Stoffwechselfdiagnostik, Psychosomatik, natürliche Hormontherapie, hausärztliche Betreuung.



Dr. med. Nadja Mey

Fachärztin für Innere Medizin mit den Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren und Psychotherapie. Ausbildung u. a. in der Klinik für Naturheilkunde Essen und im Akupunkturzentrum Düsseldorf. Neben der hausärztlichen Versorgung liegt ihr Schwerpunkt in der Ernährungsmedizin, der natürlichen Hormontherapie, orthomolekularen Medizin, Akupunktur und der Entgiftung.



Ruth Biallowons

Ärztin für Allgemeinmedizin mit dem Schwerpunkten Naturheilkunde, Chirotherapie, Faszienbehandlung, dreidimensionale Wirbelsäulenvermessung und Einlagenversorgung. Sie hat in der Klinik für Naturheilkunde in Essen, in Kliniknotaufnahmen und in einer Hausarztpraxis sowie anschließend in einem orthopädisch-chirotherapeutischen Zentrum in Berlin gearbeitet.



Marie Christin Etti

Ausgebildet in Chirurgie, Intensivmedizin und Innerer Medizin, aktive Notärztin in Düsseldorf, aber mit vollem Herz in der Naturheilkunde. Ihr besonderer Schwerpunkt ist die Reizdarmbehandlung und die natürliche Therapie von Neurodermitis.

Anmeldung Vorträge

Die Vorträge dauern ca. 60–90 Minuten.

Die Vorträge sind kostenlos, die Kurse kostenpflichtig.

Wir bitten um eine Voranmeldung, um Ihnen einen Seminarplatz garantieren zu können.

Gemeinschaftspraxis für Ganzheitliche Medizin

Wildenbruchstraße 115, 40545 Düsseldorf-Oberkassel

Fon: 02 11 / 55 58 80, Fax: 02 11 / 55 16 20

Email: mail@pra-ga-med.de

www.naturheilseminar.de

www.pra-ga-med.de

www.schmerztherapie-ganzheitlich.de

Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auf unserer Facebook-Seite: [f www.facebook.com/pragamed](https://www.facebook.com/pragamed) oder in unserem Newsletter.

Programmübersicht

10.01.2017 **Natürliche Hormontherapie*** – Wege zu mehr Lebensqualität

17.01.2017 **Der Jakobsweg** – eine achtsame Wanderreise

24.01.2017 **Juicing** – Gesund durch die richtige Ernährung

14.02.2017 **Wertschätzende Kommunikation**

21.02.2017 **Achtsamkeit** – ein Weg zu mehr Zufriedenheit und Gesundheit

28.02.2017 **Patienten-Verfügung und Vorsorgevollmacht** – Was ist aus medizinischer Sicht wichtig?

07.03.2017 **Chronische Müdigkeit** – alternative Wege zu mehr Aktivität

14.03.2017 **Forever Young!** – Lassen Sie nicht zu, dass der Stress Sie alt aussehen lässt!

25.04.2017 **Schilddrüse und Hashimoto** – natürliche Wege in der Therapie

09.05.2017 **Sitzen ist das neue Rauchen** – gute Haltung ist kein Zufall! Die Zusammenhänge von Kopf bis Fuß

20.06.2017 **Konstruktive Streitkultur**

27.06.2017 **Wenn der Bauch rumort!** – Ganzheitliche Diagnostik und Therapie bei Reizdarm und Blähbauch

04.07.2017 **Entgiftung** – ein Weg zu mehr Vitalität

25.07.2017 **The Power of Food** – Wie Lebensmittel uns heilen können

05.09.2017 **Mitochondriale Medizin** – die neue Medizin der Zukunft?

12.09.2017 **Dauerstress und Burn-Out** – Wie komme ich da wieder raus?

19.09.2017 **Love it, change it or leave it!** – Bewusstsein für neue Lebenswege schaffen

26.09.2017 **Triggerpunkte, Faszien und sensomotorische Einlagen** – Aspekte der modernen Schmerztherapie

10.10.2017 **Zeit des Vergessens** – Werden wir alle dement?

07.11.2017 **Schlafen Sie gut!?** – Ein Vortrag zu gutem Schlaf und wie Sie diesen wiederfinden!

21.11.2017 **Zufriedenheit** – eine Lebenskunst – und wie man diese erlernen kann!

28.11.2017 **Gesunde Ernährung** – Lebensmittel, Vitamine, Vitalstoffe

05.12.2017 **Osteoporose** – sinnvoll vorbeugen und behandeln

12.12.2017 **Neurodermitis** – die Haut ist nur das Symptom

* Dieser Vortrag wird regelmäßig wiederholt, siehe www.naturheilseminar.de